

Eltern-Kind-Zentrum Fischamend

Programm Sommersemester
Februar – Juni 2020



Frauenpower im EKIZ-TEAM!



Herzlich Willkommen im Eltern-Kind-Zentrum! Wir sind das EKIZ-Team und damit für alle (werdenden) Eltern, Babies, Kin-

der, Großeltern und Familien im EKIZ da. Unser vielfältiges Angebot richtet sich stets nach den Bedürfnissen der Kinder und



Familien - und wächst und verändert sich. Manche Kurse werden ausgebaut, andere adaptiert, neue Angebote kommen hinzu.

Unsere Stadtgemeinde - besonders Bürgermeister Mag. Thomas Ram - unterstützt unsere Ideen und Angebote im EKIZ immer, ein großes DANKE an dieser Stelle!

Wir freuen uns auf das Sommersemester mit vielen Kindern und Familien!

Julia - Nicole - Berit - Bettina - Nicole - Barbara - Michaela

Zahlungsmodalitäten:

Die Einhebung der Kursgebühren erfolgt im Nachhinein jeweils am Ende eines Semesters mittels Erlagschein durch die Stadtgemeinde Fischamend. Mit der Anmeldung zu einem Kurs erklärt man sich mit der Hausordnung einverstanden und verpflichtet sich, die gesamte Kursgebühr zu entrichten, auch wenn dieser nicht regelmäßig od. zur Gänze besucht wird. Alle Kursbeiträge sind inkl. USt. angegeben. Druckfehler nicht ausgeschlossen.

Impressum.

Eltern-Kind-Zentrum Fischamend
Springholzgasse 2, 2401 Fischamend

Mail: ekiz.fischamend@gmail.com

Leitung: Mag. Julia Mikulecky

Erhalter: Stadtgemeinde Fischamend, Gregerstr. 1, 2401 Fischamend



Dieses Programm finden Sie ebenso auf der Homepage der Stadtgemeinde Fischamend unter: www.fischamend.gv.at. Für den Inhalt verantwortlich: Stadtgemeinde Fischamend.

Mit finanzieller Unterstützung von:

Stadtgemeinde
Fischamend



Land Niederösterreich

GENERATIONEN  NIEDERÖSTERREICH

Vorwort unseres Bürgermeisters.

**Liebe Fischamenderinnen,
liebe Fischamender,
liebe Eltern!**

Unsere Stadt ist ein lebenswerter Ort für Groß und Klein. Als Kinderstadt darf ein Eltern-Kind-Zentrum natürlich nicht fehlen. Mit dieser Institution sticht Fischamend als familienfreundliche Gemeinde hervor.

Es freut mich, dass die Angebote im EKIZ so gut angenommen werden. An dieser Stelle möchte ich mich besonders bei der Leiterin Mag. Julia Mikulecky bedanken, sowie bei ihrem Team. Mit viel Engagement und Freude werden unterschiedlichste Kurse und Workshops ange-

boten – und darauf bin ich sehr stolz.

So wird unter anderem wieder Motopädagogik angeboten und Foto-Shootings für Familien sind ebenfalls im Programm. Neben vielen Kursen wie z.B. Babytreff, Spielraum n. Pikler und Kids-Atelier, wird es auch wieder einen fantastischen Kleine-HeldInnen-Nachmittag geben. Aufgrund der großen Nachfrage wird es auch in diesem Semester wieder einen Vätertreff geben!

Ich freue mich, Sie zum Schmökern in unserem Programmheft einzuladen und wünsche Ihnen viel Spaß beim vielfältigen



Angebot für Eltern und Kinder.

Herzlichst, Ihr

Bürgermeister
Mag. Thomas Ram

Offenes Eltern-Kind-Cafe.

JEDEN MONTAG INS ELTERN-KIND-CAFE!

Das Eltern-Kind-Cafe bietet Raum und Zeit für Schwangere, Eltern und Großeltern in gemütlicher Atmosphäre wertvolle Zeit mit ihren Kindern zu verbringen.

WANN:

Montags in der Zeit von 15.00 – 17.00 Uhr (ausgenommen Schulferien und Feiertage)
Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich!

Erfahrungen im Familien-Alltag austauschen, Gleichgesinnte kennen lernen oder sich Tipps rund um Erziehung und kindliche Entwicklung holen – das

und noch viel mehr ist möglich im wöchentlichem Eltern-Kind-Cafe. Die Aufsichtspflicht über die Kinder liegt immer bei den Eltern.



„Punkt genau“ – Akupunktur, Aku-Taping, Moxen, Low Level Lasertherapie im EKIZ.

Sie möchten sich bestmöglich auf die Geburt vorbereiten? Ihr Baby liegt in Beckenendlage oder sie haben spezielle Schwangerschaftsbeschwerden? Das Stillen macht Ihnen Probleme weil die Milch nicht richtig fließt oder die Brustwarzen wund sind? Dann ist

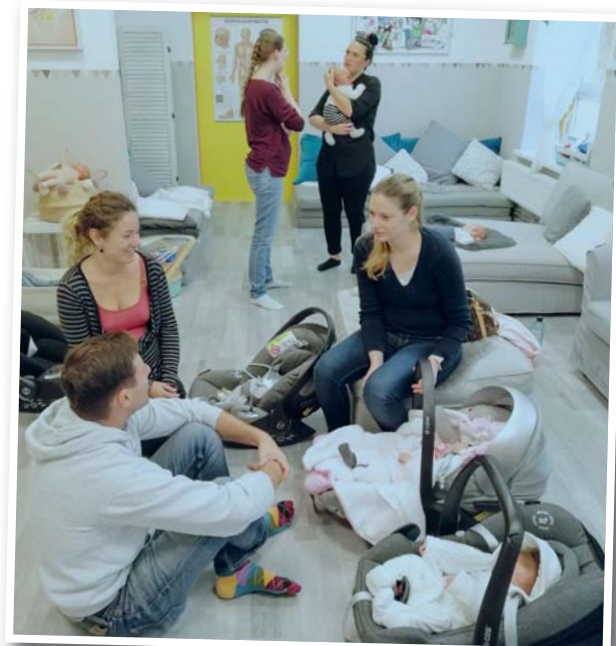
„Punkt genau“ das Richtige für Sie. Nach einem Anamnesegespräch bekommen Sie eine speziell auf Sie, Ihren Wünschen und Beschwerden angepasste Unterstützung durch Akupunktur, Aku-Taping, Moxen, oder Low Level Lasertherapie.



„Frag die Hebamme“ – Hebammenberatung.

Die Schwangerschaft, eine bevorstehende Geburt und die Zeit mit dem Neugeborenen werfen oftmals einige Fragen auf. Bei dieser offenen Gruppe stehe ich Ihnen als Hebamme mit Rat und Tat zur Seite. Darüber hinaus ergibt sich die Möglichkeit des Austausches

mit anderen Schwangeren und Müttern. Die Hebammenberatung bietet Raum um all Ihre Fragen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu besprechen und soll helfen Unsicherheiten abzubauen.



KURSRLEITUNG:

Hebamme
Mag. Nicole Skorjanec, BSc.

WANN:

„Punkt genau“
jeden Dienstag, 10 - 11 Uhr
„Frag die Hebamme“
jeden Dienstag, 11 - 12 Uhr

WO: Hebammenraum im EKIZ

KOSTEN:

„Punkt genau“
25,- € pro Sitzung
„Frag die Hebamme“
25,- € pro Einheit

ANMELDUNG:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – Einstieg jederzeit möglich!

INDIVIDUAL-LEISTUNGEN DURCH HEBAMME NICOLE SKORJANEC:

- Mutter Kind Pass Beratung
- Hausbesuche – Nachbetreuung
- jeweils nach persönlicher Terminvereinbarung

Geburtsvorbereitungskurs mit Partner oder Begleitperson.

„Geboren wird nicht nur das Kind durch die Mutter, sondern auch die Mutter durch das Kind.“(Gertrud von le Fort)



Eine bevorstehende Geburt wirft einige Fragen auf und bringt auch manchmal Unsicherheit mit sich - dieser Kurs fokussiert auf die Geburtsvorbereitung und die Wochen nach der Geburt. Nach dem Motto ‚Learning by Doing‘ werden neben geburts-spezifischen Informationen auch praktische Übungen durchgeführt.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt. Der Preis beinhaltet außerdem ein Skriptum mit vielen hilfreichen Tipps und Informationen.



KURSLEITUNG:

Mag. Nicole Skorjanec,
BSc.

FÜR WEN:

Schwangere mit Partner
oder Begleitperson
zwischen 28. - 36. SSW

MITZUBRINGEN SIND:

Bequeme Kleidung

WANN:

25. April 2020
20. Juni 2020
22. August 2020

UHRZEIT:

09:00 – 16:00 Uhr

WO: Hebammenraum bzw.
Turnsaal im EKIZ

KOSTEN:

160,- € / Paar

ANMELDUNG:

Bei Nicole Skorjanec
Tel. 0664/ 13 54835 oder Mail:
[nicole.skorjanec@wunsch-](mailto:nicole.skorjanec@wunsch-hebamme.at)
hebamme.at

Babytreff-Spielgruppen.

Bei unserem Babytreff können Eltern in entspannter Atmosphäre andere Eltern kennen lernen, Erfahrungen austauschen und altersgerechte Spielimpulse erhalten.

Nach einem Begrüßungsritual gibt es erste Strampelverse, Schoßspiele und Lieder. Beim Austausch miteinander finden Fragen rund ums Baby Platz und es gibt die Möglichkeit zu kompetenter Beratung in Erziehungsfragen.

Weiters stehen Spielimpulse mit verschiedensten Alltagsmaterialien sowie die Möglichkeit zum freien Entdecken bei Bewegungslandschaften am Programm. Die Eltern können ihre Babys auf ihrer Entdeckungsreise begleiten. Der gemeinsame Abschlussanz ist Fixpunkt jeder Babytreffeinheit.

Ca. ab dem ersten Geburtstag werden aus den Babytreffgruppen schließlich Spielgruppen – die Gruppenzusammensetzung bleibt meist gleich.

Unsere Spielgruppe bietet den Kindern die Möglichkeit zu experimentieren, zu spielen und zu toben. Außerdem können die Kinder erste Erfahrungen im sozialen Kontakt mit anderen Kindern sammeln. Ein gleich bleibender Ablauf bietet den Kindern Sicherheit.

Nach einer gemeinsamen Jausepause haben die Kinder die Möglichkeit bei aufgebauten Bewegungs- und Spiellandschaften im eigenen Tempo Erfahrungen zu sammeln, mit anderen Kindern in Kontakt zu treten oder auch einfach nur zu beobachten. Eltern können gemeinsam mit ihrem Kind spielen, es beim Spiel beobachten und sich mit anderen Eltern austauschen.



KURSRLEITUNG:

Barbara Pfeffer und
Bettina Schalko

FÜR WEN:

Eltern und deren Babys ab ca. 8 Wochen bis zum Kindergarten Eintritt. Die Gruppen sind altershomogen eingeteilt. ca. 8-10 Kinder mit je einer Bezugsperson.

WANN:

wöchentlich-vormittags
entweder
von 9.00 – 10.30 Uhr
oder 10.30 – 12.00 Uhr
(Infos bzgl. Gruppeneinteilung auf Anfrage)

KOSTEN:

9,- € inkl. Ust. pro stattgefundenem Treffen;
4,- € inkl. Ust. pro stattgefundenem Treffen für Kinder aus Fischamend
(Anmeldung / Verrechnung nur blockweise)

HINWEIS:

blockweiser Ablauf!
Jänner bis Ostern
Ostern bis Schulschluss

ANMELDUNG:

babyspielgruppen@hotmail.com



Spielraum nach Emmi Pikler.



Kinder ab ca. 6 Monaten bekommen in einer vorbereiteten Umgebung die Möglichkeit Erfahrungen der freien Bewegungsentwicklung und des eigenständigen Spiels zu sammeln. Bewegungsgeräte laden sie zum Erproben ihrer motorischen Fähigkeiten ein und angebotene Materialien ermöglichen es den Kindern ohne Hilfe oder Impulse der Erwachsenen, sich ganz nach ihren Bedürfnissen und in ihrem Tempo zu bewegen und sich in ihr eigenständiges Tun zu vertiefen.

Eine vertraute Person gibt dem Kind Sicherheit und kann ihm seine Aufmerksamkeit vom Platz aus widmen, es in aller Ruhe beobachten und sich am Spiel des Kindes erfreuen. Durch das einfühlsame Beobachten wird

das gegenseitige Vertrauen wachsen und stärkt einfühlbares Zusammensein.

Der Informationsabend ermöglicht ein erstes Kennenlernen und einen Austausch von organisatorischen Details zum Ablauf des Spielraums. In den Elternabenden können Erlebnisse und Beobachtungen der Spielräume besprochen werden. Weiters gibt es hier Raum, um sich mit Themen rund um Erziehung und Entwicklung der Kinder auseinanderzusetzen.



KURSLEITUNG:

Mag. Berit Barbosa da Conceição

FÜR WEN:

Alter ab ca. 6 Monate

BLOCK-TERMINE:

Donnerstags: 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 28.05., 04.06., 18.06.,

Freitags: 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.04., 22.05., 29.05., 05.06., 19.06.

WANN:

2 Gruppen:
09.00-10.00 Uhr und
10.30-11.30 Uhr

Ein Block besteht aus 12 Vormittagsterminen mit den Kindern sowie 2 Gesprächsrunden ohne Kinder.

WO: Im Spielraum des EKIZ

Elternabend:

19:00 (Kinder dürfen zu Hause bleiben) - **Termine werden zu Kursbeginn bekannt gegeben.**

KOSTEN:

11,- € inkl. USt. pro stattgefundener Einheit (Anmeldung nur für einen ganzen Block möglich, welcher aus 10 Vormittag- und 2 Abendterminen besteht)

ANMELDUNG:

Ab sofort bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn bei Berit Barbosa:
ekiz.beritbarbosa@gmail.com

Die Kreativwerkstatt.

BABY-ATELIER – KIDS-ATELIER – OFFENES-ATELIER

Ein Raum mit vielen Möglichkeiten - das ist unser EKIZ-ATELIER!

Hier ist fast alles möglich! Die kleinen KünstlerInnen, können die Farbe am ganzen Körper erleben. Im Atelier stehen unterschiedlichste Materialien bereit und laden zum Experimentieren ein. Ob Ton, Kohle, Rasierschaum, Kleister, Holz, Stoff oder Papier und Farbe - wir beschäftigen uns mit ihren Beschaffenheiten, probieren und erleben was damit alles möglich ist.



Der kreative Prozess steht im Mittelpunkt, die Kunstergebnisse werden wertschätzend angenommen.

Die Kurse sind Kind-Eltern-Kurse. Die Eltern bekommen die Möglichkeit, die kreative Entwicklung des Kindes mitzerleben. Manchmal ist aktives Zusehen und manchmal auch Zurückhaltung gefordert.

Die Aufsichtspflicht über die Kinder liegt in allen Kursen bei den Eltern oder den jeweiligen Begleitpersonen.



BABY-ATELIER-GRUPPE.

Bei den kleinsten KünstlerInnen steht vor allem die **Sinneserfahrung** im Mittelpunkt.

FÜR WEN:

ab ca 1 bis 3 Jahren, mit Begleitperson, MI ab 9.30 Uhr

KIDS-ATELIER-GRUPPE.

Richtig oder Falsch gibt es im Atelier nicht – **nur viele Möglichkeiten.**

FÜR WEN: ab ca 2 bis ca 12 Jahren, mit Begleitperson, MI bzw DO ab 15.00/16.45 Uhr

KOSTEN PRO GRUPPE:

14 tätig à 90 Minuten; €12,- inkl. Ust. pro stattgefundenen Einheit für BABY-ATELIER und KIDS-ATELIER, €7,- inkl. Ust pro Einheit für Fischamender Kinder (Anmeldung nur semesterweise möglich)

Für Eltern, die ihre Kinder im künstlerischen Prozess noch besser verstehen und begleiten wollen, gibt es die Möglichkeit den Spaß am Experimentieren selbst zu erleben und nachzuvollziehen. **Mama-Papa-Malt** - Atelier-Einheiten für Erwachsene - Termine auf Anfrage. Je Person €16,- inkl. Ust pro Einheit/ Materialkosten inbegriffen.

OFFENES-ATELIER.

Hier kann man **die Kreativwerkstatt kennen lernen** und einzelne Termine buchen.

FÜR WEN: ab ca 1 Jahr bis ca 12 Jahren, mit Begleitperson

WANN: einmal monatlich
15.00 – 16.30 Uhr

TERMINE:
28.2., 20.3., 24.4., (Do)14.5., 5.6.;
Anmeldung ab sofort, bis 1 Woche vor Termin.

KOSTEN: 13,- € inkl. USt. pro Einheit / je Kind, Materialkosten sind inbegriffen.

KURSLEITUNG:

Mag. Julia Mikulecky und
Nicole Buchner
Mail: julia@mikulecky.at
oder
nicolebuchner@gmx.net

TEILNEHMER:

mind. 5 bis ca. 12 Kinder
je Atelier-Gruppe

MITZUBRINGEN:

Handtuch, maltaugliche Kleidung für Kind & Begleitperson

ANMELDUNG:

für BABY- und KIDS-GRUPPEN
bis 20.01.2020

für OFFENES-ATELIER ab sofort
bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin

Bastelwerkstatt



Wir kleben, werken, malen, drucken, schneiden, pflanzen und experimentieren.

Bei jeder Bastelwerkstatt steht ein Thema im Vordergrund. Es gibt mehrere Stationen, bei denen die Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen können. Jedes Kind kann, unter Anleitung, verschiedene Werkstücke basteln. Was zählt, ist die Freude am Kreativsein und Gestalten.



KURSLEITUNG:

Barbara Pfeffer

FÜR WEN:

Kinder ab ca. 1.5 Jahren bis ca. 10 Jahre,
mit einer Begleitperson

TERMINE OSTERBASTELN:

Freitag, 6.3., 15:00 – 16:30 Uhr
Samstag, 7.3., 10:00 – 11:30 Uhr
Freitag, 13.3., 15:00 – 16:30 Uhr
Samstag, 14.3., 10:00 – 11:30 Uhr

ANMELDUNG:

bastelwerkstatt@hotmail.com

KOSTEN:

13,- € inkl. USt. pro statt-
gefundener Werkstatt

BITTE MITBRINGEN:

Handtuch, basteltaugliche
Kleidung für Kind und
Begleitperson

Motopädagogik.

Die Motopädagogik ist ein ganzheitliches Konzept, bei dem die Persönlichkeitsentwicklung durch Bewegung im Vordergrund steht.

In einer motopädagogischen Stunde stehen den Kindern vielfältige Bewegungsangebote (laufen, springen, klettern, schaukeln, kriechen) zur Verfügung. Unterschiedliche Materialien regen die Sinneswahrnehmung an und ermutigen zum Gestalten eigener Bewegungsaufgaben. Auch der soziale Aspekt nimmt einen großen Teil in der Stunde ein. Auf andere Rücksicht nehmen, gemeinsam Lösungen finden, zusammenarbeiten und die Ideen Anderer wertschätzen lernen sind nur einige Fähigkeiten, die bei einer motopädagogischen Stunde trainiert werden.



Der Ablauf der Stunden ist immer gleich und bietet den Kindern so einen Rahmen, in dem sie sich orientieren können. Den Einstieg in die Stunde machen wir mit einem Laufspiel um warm zu werden und um den natürlichen Bewegungsdrang nach zu kommen. Dann folgt eine „Aufgabenstellung“. Diese können die Kinder alleine oder in der Gruppe lösen. Es kann sich dabei um eine Bewegungslandschaft, verschiedenste Materialien oder konkrete Aufgaben handeln (z.B.: „Baue eine Kugel-

bahn“). Am Ende reflektieren wir gemeinsam wie die Kinder die Aufgabenstellung gelöst haben. Den Abschluss jeder Stunde bilden Spiele oder Entspannungsübungen um wieder zur Ruhe zu kommen.

KURSLEITUNG:

Bettina Schalko

FÜR WEN:

Kindergartenkinder
(2,5-6 Jahre)

WANN: 14 täglig,

Donnerstag
15:00-16:00 Uhr

MITZUBRINGEN SIND:

Bequeme (Bewegungs-)
Bekleidung, Trinkflasche

KOSTEN: €9

pro stattgefundenen Einheit

ANMELDUNG:

moto.ekiz@gmx.at
Die Kursplätze werden in
der Reihenfolge der
Anmeldungen vergeben.



Eltern-Baby Shiatsu – Eine Anleitung für zuhause.

Bei Babyshiatsu handelt es sich um eine sanfte japanische Fingerdrucktechnik, die sich nicht nur entspannend auf das Baby auswirkt, sondern auch dessen Entwicklung fördern kann. Die Übungen dienen der Unterstüt-

zung und Optimierung der individuellen und altersentsprechenden Entwicklungsschritte und gehen auf die Bedürfnisse der Kleinsten ein. In meinen Kursen wird die Massagetechnik anschaulich erklärt, um sie für

die KursbesucherInnen einfach umsetzbar und anwendbar zu machen. Die sanften Berührungen unterstützen das Wohlbefinden des Kindes und fördern zudem die Mutter/Eltern-Kind Bindung.



KURSLEITUNG:

Mag. Nicole Skorjanec, BSc.

TEILNEHMERINNEN:

Für Neugeborene ab der 8. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat und eine Begleitperson

WANN:

Mittwoch 10 – 11 Uhr

TERMINE:

1. Kurs:

08.04.2020 / 15.04.2020 /
22.04.2020 / 29.04.2020

2. Kurs:

03.06.2020 / 10.06.2020 /
17.06.2020 / 24.06.2020

WO: Hebammenraum im EKIZ

KOSTEN:

€ 100,- für 4 Einheiten, Kurs nur in 4 Einheiten buchbar, da die Kursinhalte aufeinander aufbauend sind.

ANMELDUNG:

bei Nicole Skorjanec 0664 / 135 48 35
oder Mail: nicole.skorjanec@wunsch-hebamme.at

Trageberatung

Babys wollen getragen werden. Sie brauchen viel Körperkontakt und die Sicherheit, dass jemand für sie da ist. Kinder, die getragen werden, sind meist ausgeglichener und weinen weniger. Das

Tragen spricht alle Sinne an und fördert so die kognitive und emotionale Entwicklung.

Bei einer Trageberatung besprechen wir die Vor- und Nachteile

unterschiedlicher Tragehilfen und du hast die Möglichkeit diese auch, mit einer Tragepuppe, zu testen. Wir klären welche Kriterien eine gute Tragehilfe erfüllen sollte und finden Zeit deine Fragen rund ums Tragen zu beantworten. Wenn bereits eine Tragehilfe vorhanden ist, passen wir diese optimal an euch an.

KOSTEN:

Trageberatung € 55
(Dauer ca. 1,5 Stunden)
Schwangerschaftskombi € 75
(Dauer ca. 2 Stunden, jeweils eine vor und eine nach der Geburt), Nachbetreuung € 25
(Dauer ca. 30 Minuten)

WEITERE INFORMATIONEN:

<http://babywearing.bplaced.net>

TERMINVEREINBARUNG:

trageberatung.bettina-schalko@gmx.at



Sandküche – eine Idee nach Ute Strub.

Rieselnder, trockener Sand kann in der Sandküche mit unterschiedlichen Gegenständen erforscht und entdeckt werden. Mit Schüsseln, Kaffeemøhlen, Schöpfern und anderen Dingen darf gespielt werden. Durch die unterschiedlichen Materialien wie Metall, Korb oder Holz und ihren Eigenschaften können Kinder neue Erfahrungen sammeln

und ihre Geschicklichkeit mit dem Sand und den Gefäßen üben.

Die Erwachsenen beobachten und begleiten das Spiel mit dem Sand von ihren Plätzen aus. Dabei kann entdeckt werden wofür sich Kinder gerade interessieren und welche Unternehmungen ihnen Freude bereiten.



KURSLEITUNG:

Mag. Berit Barbosa da Conceição

WANN:

Freitag, 06.03.2019

15:00-16:15 (4-8 Jahre),

17:00-18:15 (1 ½- 4 Jahre)

Samstag, 07.03.2019

09:00-10:15 (1 ½- 4 Jahre)

11:00-12:15 (4-8 Jahre)

WO: Im Spielraum des EKIZ

KOSTEN:

10,- € je Kind inkl. USt.
pro stattgefundener
Einheit

ANMELDUNG:

Ab sofort bis spätestens
1 Woche vor dem Sand-
küche-Termin bei
Berit Barbosa da Conceição:
[ekiz.beritbarbosa@
gmail.com](mailto:ekiz.beritbarbosa@gmail.com)

MAX. TEILNEHMER- INNENZAHL:

10 Kinder mit Begleitperson
Für Kinder von 1,5 bis ca. 8
Jahre

FamilyTalk im EKIZ Fischamend.

FamilyTalk ist eine offene Gesprächsrunde, in der Familien mit ihren alltäglichen Problemen und Bedürfnissen die Möglichkeit zu einem Erfahrungsaustausch bekommen.

Nach einer Kennenlernrunde, bei der jede Person mitgebrachte Fra-

gen oder Erfahrungen passend zum Thema einbringen kann, werden erarbeitete Ideen von Barbara Pfeffer und Berit Barbosa vorgestellt und zum gemeinsamen Austausch eingeladen. Danach sollen Inputs und spielerische Herangehensweisen ein genaueres Auseinandersetzen

mit dem Thema ermöglichen. So kann ein Bezug zum Familienalltag entdeckt werden.

ACHTUNG:

Teilnahme nur mit Voranmeldung! Dank der Stadtgemeinde Fischamend ist der FamilyTalk kostenfrei.

KURSLEITUNG:

Barbara Pfeffer und
Mag. Berit Barbosa da
Conceição

ANMELDUNG:

ekiz.beritbarbosa@gmail.com
oder
babyspielgruppen@hotmail.com

WANN:

**21.04.2020,
15:00 bis 17:00 Uhr
„Elternsprache – Kinder-
sprache“**

Das was ich sage verstehst du
nicht und ich kann nicht ver-

stehen, was du sagst. Auch
wenn unsere Muttersprache
die selbe ist bräuchten wir oft
Übersetzer zwischen uns und
unseren Kindern.

Welche Tipps und Tricks kön-
nen die Eltern- und Kinder-
sprache unterstützen, damit
sich das Zusammenleben mit
unseren Kindern vereinfacht –
und zwar mit weniger Miss-
verständnissen.

**19.5.2020,
15.00 bis 17.00 Uhr
„Autonomiephase“**

Der Wunsch nach Selbstän-
digkeit und Entscheidungs-
freiheit lässt (Klein-)Kinder
und deren Eltern schnell an
ihre Grenzen stoßen. Wenn
Wutanfälle, Weinen und Fru-
stration zum Alltag gehören,
ist es für Kinder wie auch El-
tern und Betreuungsperso-
nen, eine herausfordernde
Zeit.

Wie können wir diese soge-
nannte Autonomiephase der
Kinder gut begleiten und was
kann uns in diesen Situatio-
nen helfen.



Foto-Shootings.

Kriss und Nico, Fotograf und Hebamme.

Wir möchten euch die Möglichkeit geben, die spannenden Momente eurer Schwangerschaft oder die ersten Augenblicke eures kleinen Wunders für immer festzuhalten.

Ob ihr romantische, lustige, chaotische oder ganz einfach charmante Fotos machen möchtet: meldet euch einfach bei uns.

Für individuelle Fotosessions schreibt uns gerne jederzeit an.



KURSLEITUNG:

Fotograf Christoph Skorjanec

FÜR WEN:

Für alle die gerne Fotos machen wollen.

WANN:

Termine nach persönlicher Vereinbarung

WO: im EKIZ

ANMELDUNG:

Bei Christoph Skorjanec,
Tel. 0664 / 12 28 789 oder
Mail: krissundnico@aon.at

Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf euch!
Kriss und Nico, Fotograf und Hebamme.

Wildkräuter im Frühling – endlich wieder grün!

Ein Wildkräuter-Spaziergang, abgestimmt auf die Bedürfnisse von Kindern und Schwangeren, findet am Fr, 17.04.20 von 14.00 - 16.00 Uhr mit der Kräuterpädagogin (LFI-zertifiziert) Michaela Hild statt.

EKIZ-Sonderpreis € 15 / Person.
mind. 5, max. 12 TLN

ANMELDUNG:

bei Michaela Hild,
mhild58@gmail.com
0650 / 626 11 49



Ernährungsworkshop „Richtig essen von Anfang an“ – ein Projekt der Österreichischen Gesundheitskasse.



Das Projekt „**Richtig essen von Anfang an**“ wird von der ARGEF (Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung) im Rahmen des übergeordneten Projektes Baby Couch im Auftrag der ÖGK organisiert und betreut.

Workshops in ganz Niederösterreich bieten umfassende Gesundheitsinformationen für Schwangere und junge Eltern an.

Im Fokus steht die qualitätsgesicherte Wissensvermittlung zu den Themen Ernährung in der Schwangerschaft, in der Stillzeit und im Beikostalter sowie für 1-3 Jährige.

„RICHTIG ESSEN FÜR 1-3 JÄHRIGE“

TERMINE 1:

Donnerstag 05.03.2020, 15.30-17.30 UHR

TERMIN 2:

Donnerstag 07.05.2020, 15.30-17.30 UHR

Themen:

Entwicklung des Kindes / Essen lernen;
Die Ernährungspyramide für 1-3 Jährige; Tipps zur Speisenzubereitung, Nahrungsmittel-unverträglichkeiten.

KURSLEITUNG:

Diätologin Annemarie Ott

KOSTEN:

Die Teilnahme ist kostenlos! (max. 15 TN)

INFORMATIONEN:

www.argef.at

ANMELDUNG:

Unter office@argef.at oder beim EKIZ-Team: ekiz.fischamend@gmail.com



Quelle: ARGEF

Erste-Hilfe-Kurs für Säuglings- und Kindernotfälle.



KURSLEITUNG:

Rotes Kreuz Schwechat

FÜR WEN: Eltern/Großeltern und alle, die beruflich mit Kindern zu tun haben (max. 15 TN)

KOSTEN: 52,- € pro Teilnehmer inkl. Erste-Hilfe-Fibel

WANN:

an 2 Samstagen

07.03.2020 und 14.03.2020

jeweils von 9.00 - 13.00 Uhr

WO: im EKIZ Fischamend

ANMELDUNG:

ekiz.fischamend@gmail.com

Der erste Teil dieses 8-stündigen Kurses beschäftigt sich mit Maßnahmen der Ersten Hilfe bei verschiedenen Notfällen und Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter.

Ein zweiter Teil beschäftigt sich mit Gefahren im Freien, im Haushalt usw. und den Maßnahmen, um diesen Gefahren vorbeugen zu können. Die Teilnehmer sollen befähigt werden, bei Notfällen rasch und richtig zu reagieren.

Kleine Helden im Einsatz.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
NIEDERÖSTERREICH
Aus Liebe zum Menschen.



Kinder erleben im EKIZ Rettungs- und Sicherheitsberufe hautnah!

Wer ist bei Notfällen in Fischamend vor Ort? Lerne die **Freiwillige Feuerwehr Fischamend**, die **First Responder Fischamend**, das **Rote Kreuz Schwechat**, die **Therapiebegleithunde** und die **Polizei** mit all ihren Aufgaben und Funktionen kennen.

KLEINE HELDEN IM EINSATZ – KÖNNEN IM EKIZ:

- selbst Kinderpolizistinnen werden
- die Feuerwehr-Helme und Stiefel probieren
- den Rettungswagen erkunden
- Reanimation lernen
- Blaulicht einschalten
- Defibrillator verwenden
- lernen wie man Feuer löscht
- Verbände anlegen
- Einsatzfahrzeuge basteln
- die Aufgaben von Therapiebegleithunden erfahren
- alle Fragen klären, die mit den Rettungsberufen zu tun haben



WANN:

Fr, 15.05.2020,
14.00 - 18.00 Uhr

WO: im und vor dem EKIZ

Die Teilnahme ist kostenlos!

ANMELDUNG:

erforderlich unter ekiz.fischamend@gmail.com